

# SANT CUGAT

## 11ª FIRA MEDI AMBIENTAL DEL PENEDÈS 2013

### SANT CUGAT SESGARRIGUES DIUMENGE 29 DE SETEMBRE FIRA COMERCIAL I DEL 21 AL 29 CONFERÈNCIES, EXPOSICIONS TALLERS I ALTRES ACTIVITATS

## ACTES PREVIS

### DISSABTE 21 DE SETEMBRE

**A les 18h BICICLETADA POPULAR.** Emmarcada en la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Sortida des de la Plaça del Sindicat de Sant Cugat Sesgarrigues. Passeig amb bicicleta apta per a tots els públics pel municipi de Sant Cugat Sesgarrigues. Hi haurà cotxe-escombra, obsequis pels participants i pica-pica al finalitzar l'acte.

### DIUMENGE 22 DE SETEMBRE

**A LES 9H, 2a CAMIKURSA DE LA FONT DEL CUSCÓ.** Comprèn una mitja marató de muntanya, una cursa de 10 Km, dos curses infantils (fins a 9 anys i de 10 a 15 anys) i una caminada popular fins a la Font del Cuscó. Per a més informació, podeu visitar el web: [www.camikur-sa.cat](http://www.camikur-sa.cat). Organitzat per l'Associació esportiva Correm per la Terra amb el suport de l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues, l'Ajuntament d'Avinyonet del Penedès i la col·laboració d'entitats del municipi.

### DIVENDRES 27 DE SETEMBRE

A l'espai Conferències i Exposicions del Centre Cívic:

**DE 18H A 21H, EXPOSICIONS.**

**A LES 19H, XERRADA: CREACIÓ D'Ocupació A TRAVÉS DE L'EMPREDORIA COOPERATIVA, NOVES IDEES DE TREBALLS COL·LECTIUS: BANC DE TERRES.** A càrrec del Col·lectiu Sinergia Garraf, equip de professionals que treballa per un model d'economia social i sostenible, per la prestació de serveis vinculats a la reactivació econòmica i social en el territori amb criteris de proximitat, implicació i rigor metodològic. Propostes sobre com generar ocupació mitjançant l'empredoria cooperativa, tot reactivant l'activitat agrària amb la producció ecològica, la creació d'un banc de terres per posar en contacte l'administració local amb persones interessades en el cultiu de terres i la comercialització dels productes que s'hi cultivin.

### DISSABTE 28 DE SETEMBRE

A l'espai Conferències i Exposicions del Centre Cívic:

**DE 18H A 21H, EXPOSICIONS.**

**A LES 18H, XERRADA: LA NOVA NORMATIVA DE CERTIFICACIÓ ENERGÈTICA PER ALS EDIFICIS EXISTENTS QUE ES LLOGUIN O VENGUIN.** A càrrec d'Antoni Lloret Albet, enginyer industrial, màster en enginyeria i gestió



de les energies renovables i certificador energètic membre de Som 3E's (enginyeria-eficiència-energètica). El perquè de la certificació de l'eficiència energètica dels edificis existents i com podem contribuir a l'estalvi energètic amb mesures de renovació dels edificis tan pel que fa a l'envolupant tèrmica com a les instal·lacions.

**A LES 20H, XERRADA: SOBIRANIA ALIMENTÀRIA, PER UNA ALTRA MANERA D'ENTENDRE (I AFRONTAR) LA MATEIXA REALITAT.** A càrrec de Gonçal Barrios, biòleg, especialista en sanitat vegetal i membre d'Entrepobles - Tarragona. La sobirania alimentària és el dret dels pobles a decidir la seva política agrària i alimentària, donant prioritat a les economies i als mercats locals i nacionals. Però el model agroalimentari actual és conseqüència d'un model econòmic de producció, distribució i consum que atempta contra la pagesia al món, exclou a les dones, malmet al medi ambient i ha convertit el dret a l'alimentació en una mercaderia més.

## EXPOSICIONS

**MOBILITAT 2.0, CAP A UNA NOVA CULTURA DE LA MOBILITAT.** Diputació de Barcelona. Planteja reflexions sobre el model de mobilitat actual i les problemàtiques que està generant l'ús abusiu del vehicle privat als nuclis urbans, com són la contaminació atmosfèrica, els accidents de trànsit, l'ocupació de l'espai públic o el col·lapse circulatori.

**CONVIURE AMB LA TERRA. GLOBALITZACIÓ, MÓN RURAL I SOBIRANIA ALIMENTÀRIA.** Entrepobles. Mostra la situació actual del model agroalimentari que vivim i consumim cada dia sense ser conscients d'això, al temps que s'ofereix una mirada crítica de la realitat que viu la pagesia a tot el món.

organitza:

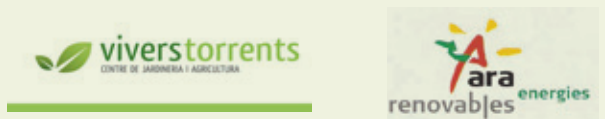


Amb la col·laboració incondicional d'entitats, associacions, comerços i voluntaris/es del poble

amb el suport de:



amb el patrocini de:



segueix-nos a:

[www.ecosantcugat.cat](http://www.ecosantcugat.cat)

[@EcoSantCugat](https://twitter.com/EcoSantCugat)



Imprès  
en paper reciclat  
100% post consum  
i lliure de clor



Aquest any també podràs comprar el Snack'n Go de l'Eco Sant Cugat, una funda reutilitzable per portar galetes, entrepans o fruita de manera sostenible, ja que substitueix els embolcalls d'un sol ús. Busca-la el dia de la Fira! La trobaràs al punt d'informació i a l'estand de l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues

## ECO SANT CUGAT

### DIUMENGE 29 DE SETEMBRE

**A LES 9.00H, CAMINADA POPULAR PER VINYES, BOSCS I PUNTS D'INTERÈS DE LA ZONA.** Des de la Plaça de l'Església de Sant Cugat Sesgarrigues. Organitzada pel Col·lectiu ecologista Bosc Verd i guiada per Toni Inglada. Patrocinada per Mas Comtal. Caminada de dificultat fàcil/mitjana, que passa per punts d'interès del ric patrimoni artístic penedesenc, com l'ermita de la Mare de Déu de Llinda, el monestir de Sant Sebastià dels Gorgs o l'església de Sant Pere d'Avinyó. Recomanable pal o bastó. Amb refrigeri a l'acabar.

**A LES 9.30H, BICICLETADA POPULAR VILAFRANCA-SANT CUGAT SESGARRIGUES.** Des de l'estació d'autobusos de Vilafranca. Organitzada pel CEP Centre Excursionista del Penedès i patrocinada per Fleca Fontanals. Passeig amb bicicleta apta per a tots els públics des de Vilafranca fins a Sant Cugat Sesgarrigues. Amb pica-pica pels participants.

**DE 10H A 14H, CAR BOOT SALE.** A la plaça de Joan Sanyenís. Mercat de segona mà on els particulars es reuneixen per vendre diferents objectes que ja no utilitzen. En lloc de llençar-los, els compradors els reutilitzen o reciclen. Per més informació: 610 433 269 i 639 358 090. Preu d'inscripció 5€.

**DE 10H A 13H I DE 15H A LES 18H, PORTES OBERTES AL MUSEU EL FORN- EXPOSICIÓ RURAL.** A l'edifici El Forn.

**A LES 10.30H I A LES 17H, VISITA GUIADA PER SANT CUGAT SESGARRIGUES AMB COMENTARIS SOBRE L'EVOLUCIÓ HISTÒRICA I URBANÍSTICA DEL POBLE, DELS SEUS CARRERS I DE LES SEVES CASES.** A càrrec de Rosa Escala, arquitecte i urbanista. Sortida des de la Plaça de l'Església. .

## A L'ESPAI FIRAL ZONA ESPORTIVA

**DE 10H A 20H, ESTANDS I EXPOSITORS.** Amb una important mostra de temes i productes vinculats al medi ambient: les energies renovables, la construcció sostenible, el comerç just, l'educació mediambiental, l'estalvi d'aigua, la mobilitat-sostenible i productes ecològics.

**A LES 11.00H, ARRIBADA DE LES AUTORITATS, SALUTACIÓ DE L'ALCALDESSA I TOMB PER L'ESPAI FIRAL D'ESTANDS I EXPOSITORS.**

**A LES 12.00H, PARLAMENTS DE LES AUTORITATS PRESENTS.**

**A LES 12.00H, TALLER DE CONSTRUCCIÓ D'UN ESCALFADOR TERMOSOLAR AMB MATERIAL RECICLAT.** Diputació de Barcelona. Aprofitarem el flux d'energia radiant del Sol per aconseguir reduir el consum d'energia i les emissions de CO2 que s'emeten a l'atmosfera. Places limitades. Cal inscripció prèvia a: info@ecosantcugat.cat.

**A LES 19.30H, CLOENDA. CONCERT DE GRALLES.** Organitzat per la colla de grallers Pica-Soques de Sant Cugat Sesgarrigues.

## A L'ESPAI GASTRONÒMIC PATI DE L'ESCOLA ZONA ESPORTIVA

**DE 12H A 16H, es podrà degustar el MENÚ ECOLÒGIC DE LA FIRA de l'Encant del Penedès, DEGUSTACIONS DE VI I CAVA de Mas Comtal i les POSTRES de Fleca Fontanals.**

## ALS ESPAIS TALLERS ZONA ESPORTIVA

**D'11H A 19.30H, ACTIVITATS LÚDIQUES PER A TOTS ELS PÚBLICS.**

**Inflable Gegant del Pop del Reciclatge.** Agència Catalana de Residus.

**Taller de Kapla.** Joc pedagògic de construcció que s'utilitza amb petits taulons de fusta de pi i que crea curiositat, desenvolupa la imaginació, l'esperit d'equilibri i la concentració.

**Saquets d'olor.** Molí del Foix, Centre d'interpretació Històric i Natural de Santa Margarida i els Monjos. Taller per a fer bosses d'olor amb planta aromàtica autòctona. Si volem relaxar-nos i descansar a les nits ens la podem fer d'espígol, si el que volem és estar desvetllats ens ajudarà el romani...

**Taller dels Sentits.** Associació Amics de la Font del Cuscó de Sant Cugat Sesgarrigues. Convidem a descobrir productes de la natura a través dels nostres cinc sentits. El taller tindrà dos nivells de dificultat, per infants i adults. També hi haurà informació, consells i objectes relacionats amb el medi ambient.

**Converteix un residu en una joguina.** Mancomunitat Penedès Garraf. Tot passant una bona estona, convertim diferents deixalles en divertides joguines. Capses de cereals, trossos de llana, oueres, pots de iogurt... es convertiran en ? Vine i ho sabràs!

## ESPAI DE CONFERÈNCIES I EXPOSICIONS DEL CENTRE CÍVIC

**DE 10H A 20H, EXPOSICIONS.**

**A LES 13.00H, CONFERÈNCIA: CONTAMINACIÓ ELECTROMAGNÈTICA, UN RISC PER TOTIQUÈ.** A la Sala Polivalent del Centre Cívic. A càrrec de Joan Carles López, Director de Gigahertz i expert en geobiologia i radiacions de l'hàbitat. Com ens afecten els telèfons mòbils d'última generació? Quins són els perills de tenir wi-fi al nostre entorn més proper? No es pretén crear alarma social, sinó buscar protecció, consells i solucions.

**A LES 18.00H, MICROXERRADA: TIBET, EL TERCER POL EN PERILL.** A la Sala Polivalent del Centre Cívic. A càrrec d'Albert Carrasco, responsable de Coordinació de la ONG SUPORT TIBET. La situació mediambiental a l'altiplà del Tibet i els Himàlaies, i com afecta la ocupació xinesa a tota aquesta zona, amb problemes per als conreus i espècies autòctones amenaçades, desviació dels grans rius dels qui depenen milers de milions de persones i destrucció dels grans llacs sagrats del Tibet amb l'emmagatzematge de residus o armament nuclears.

## ESPAI SALUT DEL CENTRE CÍVIC

**DE 9.30H A 20H, DEMOSTRACIONS, TALLERS I MICROXERRADES.**

**09.30h.** Taller de Txi Kung i Sons Curatius. Introducció al Tai Txi. Mònica Ruiz, Dra. en Bioquímica especialitzada en Neurociències i professora de Tai-Txi i Txi-Kung.

**10.30h.** Taller de Pilates. Marta Esteve, INEFC i professora de Pilates.

**11.00h.** Xerrada La descodificació biològica: una manera de curar-se. Mercè Salat, psicòloga, i Margarita Bofill, metgessa i consellera en descodificació biològica.

**11.00h.** Dansar un conte, activitat de biodansa per a pares i fills. Susanna Ros, formadora i terapeuta bio-psicoenergètica.

**12.00h.** Xerrada La importància dels oligoelements a la nostra salut. Francesc Martínez, professor de ioga i terapeuta acupuntor, naturòpata i homeòpata.

**13.30h.** Taller Els minerals: equilibri masculí-femení. A càrrec de Mònica Rabal, cristal·lterapeuta i professora de reiki.

**16.30h.** Taller L'Art i la Natura, activitat d'artteràpia per a pares i fills. A càrrec de Núria Güell Guillen, pintora i artteràapeuta.

**17.00h.** Passi del vídeo Geografies emocionals (videodansa, video: Claire Le Clezzio i dansa Zoe Balasch), videocració sobre la realitat paisatgística penedesenca. Presentació i debat a càrrec de Zoe Balasch.

**17.30h.** Experiència de paisatge, passejada amb moviment entre vinyes. A càrrec de Zoe Balasch, creadora escènica.

**19.00h.** Xerrada Com gestionar les emocions. A càrrec de Montse Sánchez, professora de ioga i terapeuta.

