



13a FIRA MEDIAMBIENTAL DEL PENEDES 2015

CONSUM RESPONSABLE, SALUT I MEDI AMBIENT

SANT CUGAT SESGARRIGUES

DIUMENGE 4 D'OCTUBRE FIRA COMERCIAL

I DEL 26 DE SETEMBRE AL 4 D'OCTUBRE
CONFERÈNCIES, EXPOSICIONS
TALLERS I ALTRES ACTIVITATS



SANT CUGAT

ACTES PREVIS

DISSABTE 26 DE SETEMBRE

A LES 18H, BICICLETADA POPULAR. Emmarcada en la Setmana de la Mobilitat Sostenible i Segura. Sortida des de la Plaça del Sindicat de Sant Cugat Sesgarrigues. Passeig amb bicicleta apta per a tots els públics pel municipi de Sant Cugat Sesgarrigues. Hi haurà cotxe-escombra, obsequis pels participants i pica-pica al finalitzar la bicicletada.

DIVENDRES 2 D'OCTUBRE

A l'espai Conferències i Exposicions (Centre Cívic):

De 18H a 21h, EXPOSICIÓ.

A LES 19H, XERRADA: LES PLANTES I LA SALUT. A càrrec de Josep Pàmies, horticultor i activista. Constatació de com el consum de plantes i productes primaris sense adulteració afavoreixen la salut de les persones i la de l'economia del territori. Visualitzarem i analitzarem plantes que ens poden resoldre petites o grans malalties, fent palès a la vegada que hi ha fortíssims interessos que no volen que aquests valors siguin coneguts, per la repercussió econòmica que els significaria.

EXPOSICIÓ

"L'AIGUA ALLÀ I AQUÍ". De la Campanya Som Aigua. Servei de Solidaritat i Cooperació de l'Ajuntament de Vilafranca del Penedès, Fons Català de Cooperació al Desenvolupament i Enginyeria Sense Fronteres.

Aquesta exposició presenta de forma senzilla la realitat de l'accés a l'aigua i el sanejament, com a dret humà reconegut per les Nacions Unides, i pretén sensibilitzar sobre la situació mundial de l'aigua posant en valor el paper municipal en la prestació de serveis bàsics en l'àmbit local i internacional.

DISSABTE 3 D'OCTUBRE

A l'espai Conferències i Exposicions (Centre Cívic):

DE 18H A 21H, EXPOSICIÓ.

A PARTIR DE LES 18H, 1a MOSTRA AUDIOVISUAL A L'ENTORN DEL MEDI AMBIENT. La mostra consta d'un projecte del documental "Vi o diversitat" i de diversos curtmetratges relacionats amb el medi ambient.

Vi o diversitat: Diversitat i Vinyes al Penedès. El documental ens ensenya la riquesa natural que tenim a l'entorn de les vinyes i ens apropa a tot un seguit de plantejaments i reflexions com són l'agricultura ecològica, les plagues de la vinya, l'entourisme, el paisatge o el canvi climàtic... amb el propòsit que coneguem millor la nostra terra, que la sapiguem estimar i sobretot que seguim avançant en la millora de les relacions entre els treballs humans i la natura. Documental escrit i dirigit per Xavier Bayer.

Posteriorment es projectaran diversos curtmetratges relacionats amb diferents temàtiques com l'ecologia, la sobirania alimentària, els residus, la natura o la contaminació. Els títols que es podran veure són: Bendito Machine (2012), Dos tomates y dos destinos (2012), Breve historia de la alimentación (2013), Learning to fish (2012), Luciano (2012), Desagüe (2014), El mar apagado (2013), Dreams of the last butterflies (2014), A lifestory (2012) i ON (2010).

Amb la col·laboració del Festival Internacional de Cinema del Medi Ambient de Catalunya (FICMAC), Entrepobles Penedès i la Secció de Medi Ambient de l'Institut d'Estudis Penedesencs. La projecció es farà a l'auditori del Centre Cívic i l'entrada és gratuïta.



organitza:



Amb la col·laboració incondicional d'entitats, associacions, comerços i voluntaris/es del poble

amb el suport de:



segueix-nos a:




Imprès
en paper reciclat
100% post consum
i lliure de clor

ECO SANT CUGAT

DIUMENGE 4 D'OCTUBRE

A LES 9H, CAMINADA POPULAR. Des de la Plaça de l'Església de Sant Cugat Sesgarrigues. Organitzada pel Col·lectiu ecologista Bosc Verd i amb la col·laboració de Mas Comtal. Caminada de dificultat entre fàcil i mitja, que passa per diferents punts d'interès de la zona. Es recomana portar bon calçat, bastó, aigua, gorra si fa sol i vestimenta adequada si plou. Hi haurà refrigeri a l'acabar.

A LES 9.30H, BICICLETADA POPULAR VILAFRANCA- SANT CUGAT SESGARRIGUES. Des de l'estació d'autobusos de Vilafranca. Organitzada pel CEP Centre Excursionista del Penedès i patrocinada per Fleca Fontanals. Passeig amb bicicleta apta per a tots els públics des de Vilafranca fins a Sant Cugat Sesgarrigues. Amb pica-pica pels participants.

DE 10H A 19H, 2h MERCAT D'INTERCANVI, SEGONA MÀ O DONACIÓ. A la plaça de Joan Sanguinés. Organitzat per EcoXarxa Penedès. Aquest mercat té l'objectiu de donar un nou ús a objectes que encara poden ser aprofitats, i promoure el consum responsable. Es poden intercanviar, regalar, comprar o vendre bens o serveis, sempre que siguin de segona mà i estiguin en bon estat.  Sala del Cafè Per reservar un espai o per demanar més informació: 619 37 80 46.


DE 10H A 13H I DE 15H A LES 18H, PORTES OBERTES AL MUSEU EL FORN- EXPOSICIÓ RURAL. A l'edifici El Forn.

A LES 11H, DESCOBRIM EL CAMÍ ESCOLAR SEGUR. Sortides des de la Plaça de Joan Sanguinés i de l'Avinguda Catalunya. Organitzada per l'Escola Les Vinyes de Sant Cugat Sesgarrigues. Els infants de l'escola ens explicaran com es van crear aquests itineraris escolars que promouen i faciliten que els nens i nenes que van a l'escola puguin fer-ho a peu o en bicicleta de manera autònoma, sostenible i segura.

DE 17H A 18H, VISITA A L'EXPOSICIÓ DE CAL PAU VIDAL I A LA FRESQUERA DE LA PLAÇA DE L'ESGLÉSIA. comentada per Rosa Escala. Per a la visita cal inscriure's a l'estand de l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues.

ESPAI GASTRONÒMIC
PATI DE L'ESCOLA
ZONA ESPORTIVA

A L'ESPAI FIRAL ZONA ESPORTIVA

DE 10H A 20H, ESTANDS I EXPOSITORS. Amb una important mostra de temes i productes vinculats al medi ambient: les energies renovables, l'arquitectura i construcció sostenible, l'estalvi i tractament d'aigua, l'educació mediambiental, els productes agroalimentaris i els productes ecològics i de proximitat.  Pista poliesportiva


A LES 11H, ARRIBADA DE LES AUTORITATS, SALUTACIÓ DE L'ALCALDESSA I TOMB PER L'ESPAI FIRAL D'ESTANDS I EXPOSITORS.



A LES 12H, PARLAMENTS DE LES AUTORITATS PRESENTS.


DE 12.30H A 19H, MICROXERRADES DIVULGATIVES:

12.30h. Contra la penalització de l'autoconsum domèstic amb energia solar fotovoltaica. A càrrec dels grups locals de Som Energia a l'Alt Penedès i el Garraf.


13.30h. Com reduir la despesa en calefacció amb la biomassa, a càrrec de Carles Vallès de l'empresa Smart Flames.

18h. Les Herbes de Cases Blanques. Sobre el treball de Josep Vendrell, naturòpata i estudiós de les plantes medicinals autòctones. Recull etnobotànic de Ibèria Soler, Roser Muñoz i en Joan de Cases  Escola Les Vinyes

A LES 17H, CONTACONTES: PARAULES DE LA TERRA I PER LA TERRA. HISTÒRIES RECICLADES. Espectacle infantil i familiar de narració oral de contes molt antics que mai han deixat de ser actuals i que ens parlen de la terra, de la mar i de la pluja, i de quin és l'ordre natural de les coses. A càrrec de Ferran   Escola Les Vinyes

A LES 18H, BERENAR SOSTENIBLE. A càrrec de l'Agrobotiga de Sant Cugat Sesgarrigues. Serà un berenar de tota la vida:  pa amb xocolata ecològica.

A LES 19.30H, CLOENDA. CONCERT DE GRALLES. Organitzat per la colla de grallers Pica-Soques de Sant Cugat Sesgarrigues.

DE 12H A 16H, es podrà degustar el MENÚ ECOLÒGIC DE LA FIRA. Amb la col·laboració d'EcoXarxa Penedès i La Nau del Serafi; DEGUSTACIONS DE VI I CAVA de Mas  Sala del Cafè Comtal i les POSTRES de Fleca Fontanals.

A L'ESPAI SALUT CENTRE CÍVIC

D'11H A 19H, DEMOSTRACIONS, TALLERS I MICROXERRADES.

D'11h a 19h. Estands i expositors relacionats amb l'Espai Salut i activitats familiars. Ajuda'ns a fer un mandala gegant de tardor.

D'11h a 19h. Espai de l'Eva. Un lloc on fer una parada i gaudir amb degustacions de creps Faitavecamour dolços i salats i begudes saludables.


11h. Taller de Katsugen (seitai japonès). Explicarem i practicarem el Katsugen, la gimnàstica espontània regeneradora del Seitai japonès. A càrrec de Jordi Griera.


11h. Xerrada: La salut òssia amb dietoteràpia. Introducció en l'alimentació natural i recomanacions específiques per tal d'aconseguir un equilibri òptim per a cada persona. A càrrec de Mireia Mancera, assessora de nutrició natural i energètica.

11h. Xerrada: "De lo virtual a lo real". El que entenem a la societat actual per salut i malaltia són conceptes que no corresponen a la veritable naturalesa humana. A càrrec de Guillermo Díaz, especialista en medicina tradicional xinesa.

12.30h. Cercle de DUNes o dansa natural de l'úter. Taller de dinamització corporal femenina, amb l'objectiu de reconnectar el cos, el pensament, l'emoció i el sentiment amb la consciència. A càrrec de Diana Valeria Pàrraga.

12.30h. Xerrada: La felicitat a través del ioga. Explicarem com la pràctica del ioga tradicional ens pot conduir a la comprensió de les lleis còsmiques o divines que ens permetran obtenir la verdadera felicitat. A càrrec de Francesc Martínez, professor de ioga i terapeuta en medicina tradicional xinesa, homeopatia, naturopatia i kinesiologia.

12.30h. Contes tradicionals. Històries sobre la naturalesa de l'amor i la natura de l'Ego(isme). A càrrec de Wadud Sabaté. 

17h. Ioga amb família. Taller dirigit a famílies amb fills d'entre 5 i 10 anys. A càrrec de Gemma Ros, professora de ioga. 

17h. Xerrada: Coaching i l'art de mirar-se. El Coaching és un art que t'ofereix diferents possibilitats de veure i habitar en aquest món. Hi ha alguna mirada que vols canviar o millorar en la teva vida? A càrrec de Fabiola Fuentealba V. Coatch ontològica.

17h. Creative Release. Musicoteràpia. Una trobada amb el ritme, amb la respiració, el moviment, la salut i el llenguatge sensorial per fer música i art en viu plegats! A càrrec de Sonia Linares Berroy. Músic.

18.30h. Txi Kung i Sons Curatius. Gimnàstica energètica que forma part del conjunt de la Medicina Tradicional Xinesa. Moviments suaus, respiració conscient i sons i visualitzacions que ens ajudaran a escoltar el nostre ritme intern. A càrrec de Mònica Ruiz, doctora en Bioquímica per la UB i professora de Tai Txi - Txi Kung.

18.30h. Artteràpia. Experimenta el teu poder creador. Gaudim de la pròpia capacitat natural de crear, utilitzant els colors, les pintures, el fang, per millorar la nostra vida i salut. A càrrec de Marta Aguado, artterapeuta.


18.30h. Concert de bols de quartz. A càrrec de Lucía González. Gemmoterapeuta.


ALS ESPAIS TALLERS ZONA ESPORTIVA


D'11H A 19.30H, ACTIVITATS LÚDIQUES PER A TOTS ELS PÚBLICS.


 Tallers al Centre Cívic


Jocs i natura. Convidem a descobrir: el Joc de les olors per infants, el Joc estalvia electricitat a la llar i el "Fotocartell" per a mòbils. També hi podreu trobar packs per fer caixes niu de fusta. A més consells i informació sobre horts urbans, els ocells de l'entorn, com substituir les bosses de plàstic, etc. A càrrec de l'associació Amics de la Font del Cuscó de Sant Cugat Sesgarrigues.


Enganxa't a la fruita i verdura! Taller de creació amb materials reutilitzat. Convertirem cartrons vells en divertits magnètics per a la nevera. A càrrec del Servei d'Educació Ambiental de la Mancomunitat Penedès Garraf. 

Taller Julivert meu. Taller per plantar el teu julivert tot reutilitzant un envàs. Per a totes les edats. A càrrec de Molí del Foix, Centre d'interpretació Històric i Natural de Santa Margarida i els Monjos. 

Inflable de la neu. Inflable amb diversos obstacles i un iglú al mig per edats de 3 a 12 anys. 

Divertixocs. Autos de xoc ecològics amb seients per a dues persones i apte per a totes les edats. 

 Ubicacions de les activitats en cas de pluja

 Activitats per a tota la família