

Tots els actes
es realitzaran a l'aire lliure,
al Pati de l'1 d'octubre de 2017
del Centre Cívic.
En cas de pluja, es realitzaran
a la Sala del Cafè.

Totes les activitats son **gratuïtes**
i amb **aforament limitat**,
ja que s'adaptaran a les mesures
de contenció de la **Covid-19**.

Podreu seguir
les xerrades i conferències
en **Streaming** a través del canal
de **YOUTUBE** de l'Ajuntament
de Sant Cugat Sesgarrigues:

www.youtube.com/user/SantCugatS



organitza:




amb el suport de:



Amb la col·laboració incondicional
de voluntàries i voluntaris del poble

segueix-nos a:

 Eco Sant Cugat  @EcoSantCugat

 ajuntament_stcugatsesgarrigues

www.ecosantcugat.cat

del/a

Imprès
en paper reciclat
100% post consum
i lliure de clor



Si no
m'heu de tornar
a fer servir,
recicleu-me
al contenidor
de paper, el blau.
Moltes gràcies



18a FIRA
MEDIAMBIENTAL
DEL PENEDÈS

DIVENDRES 25
DISSABTE 26
DIUMENGE 27
DE SETEMBRE DE 2020



DIVENDRES 25

19H ACTE INAUGURAL DE BENVINGUDA DE L'ECO SANT CUGAT.

19:05H CONFERÈNCIA: CRISI AMBIENTAL, UNA CRISI CIVILITZATÒRIA. A càrrec de **Martí Boada**, doctor en Ciències Ambientals, geògraf, naturalista i assessor científic de la UNESCO.

Vivim una crisi mediambiental sense precedents, que afecta de forma transversal a totes les civilitzacions. Farem una reflexió del moment històric que estem vivint, un repàs a l'emergència climàtica i els impactes al medi a escala mundial i a escala de país.

21:30H PASSEJADA NATURALISTA GUIADA A LA FONT DEL CUSCÓ.

Passejada i sopar a la Font del Cuscó acompanyats del naturalista Joan Compte, el qual ens descobrirà al llarg del recorregut la petita fauna amagada del nostre entorn i ens donarà explicacions sobre determinades espècies vegetals i animals. Cal portar sopar, calçat adequat, aigua, mascareta i llanterna. Sortida des del Pati de l'1 d'octubre de 2017.

DIUMENGE 27

9H PLOGGING PELS ENTORNS DEL MUNICIPI.

Sortida pels entorns del municipi en diferents grups per tal de recollir els residus que ens trobem pel camí. Tindrem la satisfacció de mirar enrere i veure-ho tot ben net i crearem consciència d'aquesta realitat penosa que és trobar-se deixalles pels camins i vinyes que ens envolten. Recomanem portar calçat còmode i guants. Sortida des del Pati de l'1 d'octubre de 2017.

DISSABTE 26

10H TALLER KUNDALINI IOGA.

Coneixerem una tècnica mil·lenària coneguda com el Ioga de la Consciència, que es basa en sèries d'exercicis i respiracions en un ordre específic (kriyes) que potencien els òrgans i sistemes del cos, canvien patrons mentals, milloren la salut i transformen l'estat d'ànim de la persona practicant, aconseguint benestar i vitalitat. Places limitades, inscripció prèvia a: info@ecosantcugat.cat.

12H XERRADA: COM MENJAR MÉS SA I SOSTENIBLE PER CUIDAR-NOS I ALHORA CUIDAR EL MEDI AMBIENT.

A càrrec d'**Ester Milà Huguet**, Dietista-Nutricionista col·legiada n°852

Et sonen els termes ecològic, de proximitat, de temporada? Parlem clar i desmuntem mites sobre alimentació saludable i compatible amb una producció sostenible d'aliments. Analitzem salut humana, medi ambient i benestar animal des d'una perspectiva integradora.

12H XERRADA: L'ECONOMIA CIRCULAR I ECOINNOVACIÓ A L'EMPRESA.

A càrrec de **Montse Vendrell** i **Pep Vidal** de La Balança, la botiga d'avui amb aliments de sempre.

Ens presentaran l'economia circular com un sistema d'aprofitament de recursos en el qual prima la reducció, la reutilització i el reciclatge, i parlaran de l'origen del negoci, basat en tres eixos bàsics: la salut (menja bé, menja sa, el teu cos ho agrairà), el consum responsable i l'econòmic local.

18H XERRADA: BIODIVERSITAT I CANVI CLIMÀTIC, CANVIS I EFECTES DEL SECTOR PRIMARI (LA VINYA).

A càrrec del Dr. **Jaume Marlès Magre**, Doctor en Ciència i Tecnologia Ambientals, Investigador de l'Institut de Ciència i Tecnologia Ambientals (ICTA-UAB), Tècnic a CESPÀ SA.

A la xerrada s'explicarà com el canvi global (l'augment de la població a les ciutats, les emissions de gasos d'efecte hivernacle, el canvi climàtic, el canvi d'usos del sòl, l'abandonament del sector primari, etc) afecta en la biodiversitat, el patrimoni natural i en la vida de la població.

21H 6a MOSTRA AUDIOVISUAL DE MEDI AMBIENT DEL PENEDEÈS.

El Olivo (2016). Història commovedora amb un clar missatge ecologista, sobre un arbre mil·lenari que s'erigeix en protagonista del llargmetratge. L'Alma té 20 anys i adora al seu avi, un home que porta anys sense parlar. Quan també es nega a menjar, la noia decideix recuperar l'arbre mil·lenari que la família va vendre contra la seva voluntat. Hauran de descobrir a quin lloc d'Europa està replantat, i portar-ho de tornada per plantar-se de nou en l'oliviar familiar. (durada 94')

13:30H VERMUT POPULAR.

Per finalitzar l'Eco Sant Cugat degustarem un vermut ecològic i de proximitat obert a tothom, amb la col·laboració de La Balança.