



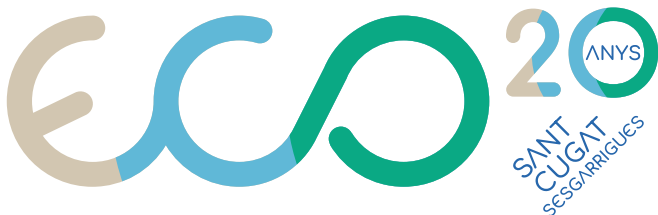
Error de sistema

Reciclar

Primer cartell de l'Eco Sant Cugat [2003]

20a FIRA MEDIAMBIENTAL DEL PENEDÈS

DEL 22 AL 25 DE SETEMBRE DE 2022



AJUNTAMENT DE
Sant Cugat



Sesgarrigues



Els dies 22, 23, 24 i 25 de setembre el nostre municipi tornarà a ser el referent mediambiental de la comarca i voltants.

I en aquest 20è aniversari hem preparat una programació especial amb múltiples activitats que tenen com a nucli central la divulgació de l'ecologia, la defensa del medi ambient i la lluita contra l'escalfament global i el canvi climàtic.

Des d'aquestes línies volem expressar un agraïment molt especial a totes les persones que han impulsat la fira i que han permès arribar fins aquí.

Ho celebrarem amb diverses activitats que hem preparat per a l'ocasió, des de la projecció de la premiada pel·lícula Alcarràs, com a acte d'inauguració de la Fira el divendres al vespre; passant per una tarda de dissabte amb activitats familiars; donant un valor especial a l'espai gastronòmic amb un dinar del Cigró d'Or; i, evidentment, programant un diumenge de Fira amb estands i expositors, i tallers i activitats per a tots els públics.

Aquesta és una edició molt especial, i és que vint anys no es fan cada dia! Esperem que hi participeu i gaudiu molt de les activitats que hem programat.



DIJOUS 22

CENTRE CÍVIC

17h TALLER PRÀCTIC D'EMBOLCALL REUTILITZABLE.

Farem un embolcall sostenible i reutilitzable per l'esmorzar o berenar de cada dia, dins la campanya 'Adeu plàstics'. Inscripcions prèvies al 616 40 52 18 o al correu scs.dinamitzacio@santcugatsesgarrigues.cat.

DIVENDRES 23

CENTRE CÍVIC

18h a 21h EXPOSICIÓ PROU PLÀSTICS!

19:30h ACTE INAUGURAL DE BENVINGUDA DE L'ECO SANT CUGAT.

AUDITORI DEL CENTRE CÍVIC

19:45h 8a MAMA Km0 (MOSTRA AUDIOVISUAL DE MEDI AMBIENT DEL PENEDÈS). Entrada gratuïta.



Alcarràs (2022)

Dirigida per **Carla Simón**, i guanyadora de l'Os d'Or a la setanta-dosena edició de la Berlinale, aquesta pel·lícula rodada en català està ambientada a Alcarràs (comarca del Segrià), i la trama consisteix en un drama rural familiar sobre la desaparició de les activitats agrícoles, que gira al voltant de la intenció d'instal·lar plaques solars en una parcel·la agrícola dedicada fins ara al cultiu del pres-seguer, cosa que empeny els membres d'una família a retrobar-se. Durada 120'.

HALL DEL CENTRE CÍVIC

Acabada la pel·lícula, se servirà una **copa de cava** per celebrar **el 20è aniversari de l'Eco Sant Cugat**.

DISSABTE 24

CENTRE CÍVIC

16:30h TALLER FAMILIAR DE BIJUTERIA



Vine i participa al taller de bijuteria per poder elaborar amb les teves mans bijuteria i complements personalitzats, una experiència artesanal única. A càrrec de **Lirios Pascual**, tallerista local.

17:30h BERENAR a càrrec de **LA BALANÇA**.

AUDITORI DEL CENTRE CÍVIC

18h 8a MAMA FAMILIAR. Entrada gratuïta.



Ainbo: La guerrera de l'Amazones (2021).

Dirigida per **José Zelada** i **Richard Claus**. La petita Ainbo viu a la selva amazònica. Un dia comença un viatge per salvar el seu poble del poder destructor de l'home blanc. L'acompanyen els seus dos guies espirituals: un armadillo i un tapir. (durada 84').

20:30h SORTIDA NATURALISTA A LA FONT DEL CUSCÓ.

Passejada i sopar a la Font del Cuscó acompanyats del naturalista **Joan Compte Rial**, que ens ajudarà a descobrir la petita fauna amagada del nostre entorn i les diferents espècies vegetals i animals. Cal portar sopar, calçat adequat, aigua i llanterna. **SORTIDA DES DEL PATI DE L'1 D'OCTUBRE DEL CENTRE CÍVIC.**

EXPOSICIÓ PROU PLÀSTICS!

CENTRE CÍVIC

L'Exposició, cedida per la Mancomunitat Penedès-Garraf i amb el suport de l'Agència de Residus de Catalunya, pretén sensibilitzar-nos sobre la problemàtica dels plàstics i especialment dels plàstics d'un sòl ús. L'exposició tractarà del problema dels microplàstics, dels plàstics al mar, i veurem les possibles alternatives. Cal repensar un model que contempli productes més factibles que fomentin una economia circular i sostenible.

Divendres de 18h a 21h.

Dissabte de 16:30h a 21h.

Diumenge de 10h a 20h. Durant el dia es faran visites guiades a les 11h, a les 12h, a les 17h i les 18h.

9h CAMINADA POPULAR.

Des de la Plaça de l'Església. Organitzada per l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues i guiada per l'excursionista penedesenc **Toni Inglada**. Amb la col·laboració de Mas Comtal.

Caminada entre vinyes per diferents punts d'interès patrimonial i paisatgístic de la zona, de dificultat entre fàcil i mitja. Es recomana portar calçat adient per la muntanya, gorra, aigua i esmorzar. Acabarem amb un petit refrigeri a l'arribar.

9h a 13h TROBADA D'INTERCANVI**DE PLAQUES DE CAVA. CARRER DOCTOR ROBERT.**

Organitzat per l'Associació de Col·leccionistes de Plaques de Cava del Penedès. Per participar a la trobada o reservar plaça contacteu amb: 667 69 90 92

9:30h BICICLETADA POPULAR**VILAFRANCA – SANT CUGAT SESGARRIGUES.**

Sortida des de la Plaça de les Arts de Vilafranca. Organitzada pel CEP Centre Excursionista del Penedès i patrocinada per Fleca Fontanals.

Apte per a tots els públics amb pica-pica pels participants a l'arribada. Podeu fer la inscripció (no obligatòria) a la web del Centre Excursionista: cep.cat

10h a 19h ESTANDS I EXPOSITOR**PELS CARRERS DEL MUNICIPI.**

Mostra de productes relacionats amb el medi ambient, com les energies renovables, l'estalvi d'aigua, la mobilitat sostenible, l'educació mediambiental, productors w agroalimentaris penedesencs i entitats i comerços del municipi.

11h REBUDA INSTITUCIONAL I TOMB**PER L'ESPAI FIRAL D'ESTANDS I EXPOSITORS.****11:30h XERRADA DE PRESENTACIÓ****de LA GATERA, el projecte d'obrador agroalimentari col·lectiu del Penedès.**

Presentació del projecte de l'obrador agroalimentari col·lectiu, una eina amb gran potencial per elaborar productes agroalimentaris de proximitat, donar valor afegit als excedents de les finques i compartir infraestructures, per crear un espai de formació i tradició agroalimentària.

Aquest símbol indica que són actes pensats per a tota la família





LUDOTECA DEL CENTRE CÍVIC

19h XERRADA: "QUÈ PORTA UN FOTÒGRAF DE NATURA A LA MOTXILLA?"

El fotògraf de natura **Raimon Santacatalina** ens ensenyarà tot el material que s'utilitza per fer fotografies de natura, i explicarà les diferents disciplines que es realitzen en el medi natural.

AUDITORI DEL CENTRE CÍVIC

19h 8a MAMA INTERNACIONAL. Entrada gratuïta.

A Plastic Ocean (Un oceà de plàstic). (2016).

En motiu de l'exposició PROU PLÀSTICS, hem volgut recuperar la projecció internacional del MAMA 2018 anomenada A PLASTIC OCEAN. Dirigit per **Craig Leeson**, el documental revela el greu impacte de les deixalles del plàstic al mar. Premi especial al millor documental per a la Conscienciació Mediambiental 2020.

Versió original subtítulada al català (durada: 102').

ESPAI SALUT

A LA ZONA ARBRADA DE LA PISCINA

10:30h TALLER KUNDALINI IOGA.

Coneixerem una tècnica mil·lenària coneguda com el Ioga de la Consciència, que es basa en sèries d'exercicis i respiracions en un ordre específic (kriyes) que potencien els òrgans i sistemes del cos, canvien patrons mentals, milloren la salut i transformen l'estat d'ànim de la persona practicant, aconseguint benestar i vitalitat. A càrrec de **Olga Pritipal Kaur**.

11:45h TALLER DE MEDITACIÓ EN MOVIMENT.

Els principals problemes de salut que ens afecten avui en dia creates pel místic indi Osho, són unes tècniques de desbloqueig a través de la respiració i el moviment. Es tracta d'una meditació que manté la ment en constant activitat i al mateix temps permet un alt grau de relaxació i concentració. Connecta amb el teu interior i et proporcionarà altes dosis d'energia i vitalitat. A càrrec de **Núria Pitarch**, Per als dos tallers s'aconsella inscripció prèvia a: scs.dinamitzacio@santcugatsesgarrigues.cat

ESPAI GASTRONÒMIC

PATI DE L'1 D'OCTUBRE DEL CENTRE CÍVIC

12h A 16h es podrà degustar el **MENÚ ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT DE LA FIRA** a càrrec de la **Food Truck EL CIGRÓ D'OR** que celebra el seu 20è aniversari.



TALLERS



11h A 19h ACTIVITATS LÚDIQUES I GRATUÏTES PER A TOTS ELS PÚBLICS.

TALLER DE CONSTRUCCIÓ DE MENJADORES PER A OCELLS. que es podran col·locar al jardí, al balcó de casa o fins i tot al pati de l'escola. Seran molt útils a les estacions més fredes quan hi hagi escassetat d'aliments i alhora ens permetrà observar els ocells de més a prop quan vinguin a menjar. A càrrec de Molí del Foix, Centre d'interpretació Històric i Natural de Santa Margarida i els Monjos

TALLER "ADEU PLÀSTICS!". En el marc de la campanya per reduir els plàstics d'un sòl ús, farem un taller de sensibilització on construirem un joc tan tradicional com un bilboquet (joc individual de destresa). A càrrec del Servei d'Educació Ambiental de la Mancomunitat Penedès Garraf.

DIVERTIXOCS ECOLÒGICS: Activitat infantil i familiar semblant a uns autos de xoc, però aquests són ecològics i molt originals, ja que estan formats per grans flotadors. No utilitzen energia elèctrica, sinó que es mouran amb la força motriu que facin les persones participants amb els seus propis peus.

JOCS DE FUSTA GEGANTS: Col·lecció de jocs de fusta gegants, jocs d'habilitat, estratègia, lògica, agilitat, motricitat, per a totes les edats, individuals i per fer en grup.



organitza:



AJUNTAMENT DE
**Sant Cugat
Sesgarrigues**

amb el suport de:



**Diputació
Barcelona**



CONSELL COMARCAL
ALT PENEDES



molí del foix
CENTRE D'INTERPRETACIÓ
HISTÒRIC I NATURAL
DEPARTAMENT DE
CULTURA I TURISME DE CATALUNYA



Amb la col·laboració incondicional
de voluntàries i voluntaris del poble

segueix-nos a:



Eco Sant Cugat



@EcoSantCugat



ajuntament_stcugatsesgarrigues

www.ecosantcugat.cat

Dd/A

Imprès
en paper reciclat
100% post consum
i lliure de clor



Si no
m'heu de tornar
a fer servir,
recicleu-me
al contenidor
de paper, el blau.
Moltes gràcies

