

eco
Sant
Cugat
2023

SANT CUGAT SESGARRIGUES

21^a FIRA MEDIAMBIENTAL DEL PENEDE'S

23 i 24 DE SETEMBRE DE 2023

Organitza:



Amb el suport de:



Amb la col·laboració incondicional de voluntàries i voluntaris del municipi



Segueix-nos a: www.ecosantcugat.cat



@EcoSantCugat



Eco Sant Cugat



ajuntament_stcugatsesgarrigues



Recicleu-me
al contenidor
de paper, el blau!
Moltes gràcies.

Divendres, 22 de setembre

Des de les 9h30

TALLER DE CUINA GENERACIONAL

- A la Cuina del Centre Cívic

Promocionem l'alimentació saludable a través de receptes, consells i recomanacions, fent especial èmfasi amb les receptes d'aprofitament per tal d'evitar el malbaratament alimentari, i traspasant la cultura i tradició culinària de la gent gran, cap als infants del municipi. A càrrec de l'Anna Farrés i l'Ester Milà, Dietistes-Nutricionistes d'Atenció Primària i Comunitària de l'Alt Penedès. Taller obert amb la participació dels infants de l'escola i el taller de cuina.

Dissabte, 23 de setembre

A les 11h.

PLOGGING PELS ENTORNS DEL MUNICIPI

- Sortida des de l'Era del Cafè

Sortida pels camins que envolten el municipi, i mentre caminem anirem recollint la brossa que alguns han llençat. Ens cuidem a nosaltres mentre cuidem el nostre entorn. Per aquesta activitat recomanem portar calçat còmode i guants.

A les 20h.

9a MOSTRA AUDIOVISUAL DE MEDI AMBIENT DEL PENEDÈS

- A l'Auditori del Centre Cívic

Els paisatges de l'aigua a la Vegueria Penedès.

Dirigit pel realitzador Pep Puig, amb la presentació del comissari del projecte Pau Batlle i produït pel Centre d'Estudis del Paisatge Vitivinícola (CEPvi).

Mosaic audiovisual fet a partir d'entrevistes a la comunitat científica, a persones vinculades a la terra i a la natura i escenes sobre alguns dels espais de l'aigua, naturals o artificials, que trobem a la Vegueria. Pretén ser un lloc de reflexió sobre l'estat actual dels nostres recursos hídrics, la seva gestió i consum i sobre la voluntat d'avançar cap a una nova renovada cultura de l'aigua. Es tracta de l'avanç d'un projecte expositiu que està en fase de construcció.

Hi haurà un col·loqui posterior, amb la presència de: **Josep M. Campanera**, doctor en química, assessor i auditor de l'eficiència del cycle urbà de l'aigua per a ajuntaments i empreses. **Humbert Salvadó**, doctor en Biologia, professor del Departament de Biologia Evolutiva, Ecologia i Ciències Ambientals de la Universitat de Barcelona. **Josep Maria Calaf**, ambientòleg, màster en gestió pública mediambiental i tècnic de medi ambient a l'Ajuntament de Santa Margarida i els Monjos.

Moderarà l'acte la periodista **Goretti Martínez**.

Diumenge, 24 de setembre

A les 9h.

CAMINADA POPULAR

- Des de la Plaça de l'Església. Organitzada per l'Ajuntament de Sant Cugat Sesgarrigues i guiada per l'excursionista penedesenc Toni Inglada

Caminada de dificultat entre fàcil i mitja, que recorre les vinyes de la zona vinyes per diferents punts d'interès patrimonial i paisatgístic. Es recomana portar calçat adient per la muntanya, gorra, aigua i esmorzar. Hi haurà un petit refrigeri a l'arribar.

De 9h a 13h.

TROBADA D'INTERCANVI DE PLAQUES DE CAVA

- Al carrer Doctor Robert. Organitzat per l'Associació de Col·leccionistes de Plaques de Cava del Penedès

Per participar a la trobada o reservar plaça contacteu al: 667 69 90 92

A les 9h30

BICICLETADA POPULAR VILAFRANCA – SANT CUGAT SESGARRIGUES

- Sortida des de la Plaça de les Arts de Vilafranca. Organitzada pel CEP Centre Excursionista del Penedès i patrocinada per Fleca Fontanals

Apte per a tots els públics amb pica-pica pels participants a l'arribada. Podeu fer la inscripció (no obligatòria) a la web del Centre Excursionista: www.cep.cat

De 10h. a 19h30

ESTANDS I EXPOSITORS

- Pels carrers del municipi

Trobareu una mostra de productes relacionats amb el medi ambient, com les energies renovables, l'estalvi d'aigua, la mobilitat sostenible, l'educació mediam-

biental, productors artesans agroalimentaris penedesencs i entitats i comerços del municipi.

A les 10h.

TALLER KUNDALINI IOGA

- A la Piscina Municipal

Treballarem el ioga de la consciència, una de les pràctiques més antigues i poderoses de ioga. Aquesta és una pràctica basada en sèries de postures i moviments dinàmics i repetitius coordinat amb una respiració específica, que permeten purificar i oxigenar el cos. A càrrec de Olga Pritipal Kaur.

A les 10h30

INAUGURACIÓ DE LA FIRA A CÀRREC DEL GRUP DE GRALLERS DEL MUNICIPI

A les 11.00h.

REBUDA INSTITUCIONAL I TOMB PER L'ESPAI FIRAL D'ESTANDS I EXPOSITORS

A les 11.00h.

TALLER HIGIENE MENSTRUAL I SÒL PELVIÀ

- Al Casal de la Gent Gran del Centre Cívic

Taller per conèixer el cycle menstrual, on parlarem sagnat lliure i les alternatives a la higiene íntima tradicional (copa menstrual, disc menstrual, esponja marina, compreses i calces reutilitzables). També tractarem com tonificar i enfortir el sòl pelvià a través de les boles xineses per evitar o millorar incontinència i prolapses i aconseguir una millor salut sexual. A càrrec de Rosa Grau de la Carmanyola Picant.

A les 11.00h.

XERRADA LES COMUNITATS ENERGÈTIQUES: UN NOU MODEL ENERGÈTIC PER LA SOBIRANIA ENERGÈTICA DELS MUNICIPI

- Sala Polivalent del Centre Cívic

Explicarem els aspectes socials, econòmics i tècnics de les comunitats energètiques i l'impacte en el mercat elèctric que pot suposar la seva implantació als municipis. A càrrec de Gemma Morató, del departament de comunicació d'Azimut 360 SCCL, i Albert Calomarde, enginyer del grup Batec, SCCL.

A les 12h30

XERRADA LES LÍNIES DE MOLT ALTA TENSIÓ: PROJECTE "CLUSTER BEGUES 400" UN MODEL DESFASAT I DEPREDADOR DEL TERRITORI

- Sala Polivalent del Centre Cívic

Farem un exposició sobre la línia Cluster Begues 400, que transcorre des de Terol fins a Begues. Incidint especialment sobre la ineficàcia econòmica del projecte, l'agressió que representa per la biodiversitat, l'economia, la salut i la pèrdua de sobirania energètica de Catalunya. També s'informarà sobre l'estat actual en que legalment es troba el projecte. A càrrec de Jordi Camell i Fina Raventós, membres de les plataformes de l'Alt i Baix Penedès.

A les 13h.

MÚSICA EN VIU AMB EL DUET AIDA I JÚLIA

- A la Plaça de l'Ajuntament

Espai per a degustar vins, caves i cervesa artesana km 0 i gaudir de música en directe d'aquest duet de versions acústiques amb un ampli repertori on sonen diferents èpoques i estils.

A les 17h.

ACTIVITAT DE ROL PER A JOVES

- Trobada al punt d'informació

Participa al joc de rol juvenil, ja que ens has d'ajudar per què ens trobem amb una situació crítica: Sant Cugat Sesgarrigues s'està convertint en insostenible en termes mediambientals i hem de prendre mesures per canviar la situació urgentment. Organitzat per l'Espai Jove de Sant Cugat Sesgarrigues.

A les 17h.

XERRADA: QUÈ HI HA DE CERT I QUÈ NO EN L'AUTOCONSUM FOTOVOLTAIC ALS HABITATGES I A LES EMPRESSES?

- A la Sala Polivalent del Centre Cívic

Debatrem i exposarem dubtes i mites de la fotovoltaica: quina és la legislació actual, el paper de les comercialitzadores, com funcionen les bateries virtuals, quines plaques són les més adients i què has de valorar d'una empresa instal·ladora fotovoltaica.

A càrrec d'Eduard Masfarné, responsable tècnic

comercial i de desenvolupament de nous productes per Escala Solar.

A les 18h.

XERRADA: LA REFORESTACIÓ COM A SOLUCIÓ AL CANVI CLIMÀTIC

- A la Sala Polivalent del Centre Cívic

Els arbres són els vegetals superiors de la terra i gràcies a tots ells podem respirar oxigen. gairebé la meitat de la seva massa és carboni, i la seva captació de co2 atmosfèric pot representar una de les solucions més fàcils i potents al canvi climàtic.

A càrrec d'Albert Vilardell, geògraf i historiador, professor de secundària i president de l'associació mediambiental Grup De Reforestació Les Alzines.

A les 18h30

9a MOSTRA AUDIOVISUAL DE MEDI AMBIENT DEL PENEDÈS

- A l'Auditori del Centre Cívic

Documental 50º, el planeta en temps d'emergència climàtica.

Ens explica què suposa el canvi climàtic i les amenaces que se'n deriven: augment de la temperatura, del nivell del mar, de la intensitat i freqüència de les tempestes, debat territorial, energia, alimentació, processos de retroalimentació, punts de capgirell, migracions climàtiques. Amb la col·laboració d'Entrepobles Penedès (Durada 60')

A les 19h.

MÚSICA EN VIU AMB EL GRUP JULIOL

- A la Plaça de l'Ajuntament

Espai per a degustar vins, caves i cervesa artesana km 0 i gaudir de música en directe de versions en acústic de la mà de la Júlia, l'Ona i l'Oriol.

• A L'ESPai TALLERS

D'11h. a 19.00h.

ACTIVITATS LÚDIQUES I GRATUÏTES PER A TOTS ELS PÚBLICS

- Al carrer Doctor Robert

Olimpiades del Reciclatge. Aconsegueix la teva medalla olímpica superant les proves d'habilitats i de coneixement de la separació dels residus. A càrrec del Servei d'Educació Ambiental de la Mancomunitat Penedès-Garraf.

Petjades de fauna. Has vist petjades a la vinya i vols saber de quin animal es tracta? Seran de guineu, de senglar o de toixó? En aquest taller aprendràs a reconèixer les petjades de fauna del nostre entorn i podràs fer-te un motlle d'alguna d'elles per emportar-te. A càrrec de Molí del Foix, Centre d'interpretació Històric i Natural de Santa Margarida i els Monjos.

Joc de l'Oca. Vine a jugar i alhora que et divertiràs, aprendràs a valorar, estalviar i evitar el malbaratament de l'aigua per conscienciar-nos de fer-ne una bona gestió i un ús sostenible d'aquest recurs escàs i vital per a les persones i per la preservació del medi ambient. A càrrec d'Agbar.

Escapem dels Plàstics. Resoleu els enigmes d'aquest joc d'escapada i descobriu per què els plàstics s'han convertit en un gran problema. A càrrec de l'Oficina Tècnica d'Educació i Promoció Ambiental de la Diputació de Barcelona.

Fem un sistema de reg amb materials reciclats. Els nens i nenes del Menjador de l'Escola Les Vinyes han fet planter de julivert que es repartirà a l'estand de l'Associació Amics de la Font del Cuscó. A més, durant la Fira, a l'estand es podrà fer un sistema de reg amb materials reciclats per aquest planter. També hi haurà informació sobre els nius d'orenetes de Sant Cugat.

Autos de xoc ecològics. A partir dels 5 anys.

Jocs gegants cedits per la Diputació de Barcelona. Recull de jocs de caràcter lúdic i cultural per crear un espai on infants i joves puguin desenvolupar diferents habilitats.

• A L'ESPai GASTRONÒMIC

De 12h. a 16h.

Es podrà degustar el **MENÚ ECOLÒGIC I DE PROXIMITAT DE LA FIRA** al Pati de l'1 d'octubre de 2017 del Centre Cívic. A càrrec de La Manela by Art-cava

De 15h. a 17h.

CONCERT DE MÚSICA EN VIU AMB LA GALA CAÑÍS